

中華民國 110 年全國原住民族運動會 傳統拔河 技術手冊

教育部 109 年 8 月 3 日臺教授體字第 1090024890 號函核定

壹、協辦運動組織

中華民國拔河運動協會

理事長：陳建平

秘書長：卓耀鵬

電話：02-87711436

傳真：02-87739821

會址：104 臺北市中山區朱崙街 20 號 708 室

貳、競賽資訊

一、比賽日期：110 年 3 月 20 日（星期六）至 3 月 22 日（星期一）。

二、比賽地點：宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學（272 宜蘭縣南澳鄉中正路 15 號）。

三、比賽分組：青少年男子組、青少年女子組、青少年男女混合組、公開男子組、公開女子組、公開男女混合組。

四、戶籍規定：依競賽規程第七條規定辦理。

五、年齡規定：

（一）青少年組：限 94 年 9 月 1 日至 97 年 8 月 31 日出生者。

（二）公開組：限 94 年 8 月 31 日以前出生者。

六、註冊人數：

（一）每單位各組限註冊 1 隊，每位選手限參加 1 組。

（二）青少年組：男、女子組每隊註冊選手人數 9 人出賽 8 人；男女混合組每隊註冊選手人數 10 人（男子 5 人、女子 5 人），出賽男 4 人、女 4 人。

（三）公開組：男、女子組每隊註冊選手人數 24 人，出賽 20 人；男女混合組每隊註冊選手人數 24 人（男子 14 人、女子 10 人），出賽男 12 人、女 8 人。

七、比賽制度：視註冊隊數多寡編排。

八、器材設備

（一）比賽場地：拔河道長 60 公尺，寬 10 公尺為限制範圍，中間劃一中心線。

（二）比賽用繩：採用審定合格之拔河繩，繩子上有 5 個標誌。

1. 1 個在正中央（紅色標誌）。
2. 2 個在離中央標誌兩邊各 4 公尺處（白色標誌）。
3. 2 個在離中央標誌兩邊各 5 公尺處（藍色標誌）。

（三）服裝規定：穿著統一之運動服裝，不得穿拔河鞋、不得戴手套、不得赤足，應穿著平底運動鞋或長短筒膠質雨鞋（鞋底或鞋跟不得有鞋底釘或突出物，亦不得改造雨鞋鞋底；有釘子的雨鞋、棒球鞋、釘鞋、磯釣鞋等均不得穿著）。

九、比賽規則：除大會另行規定者外，餘參採中華民國拔河運動協會審定之傳統拔河運動規則。

十、比賽細則

- （一）選手出場比賽，必須攜帶選手證，違者不得出場比賽。
- （二）各隊須於排定之比賽時間前 10 分鐘出場檢錄，檢錄人數不足各組規定出賽人數以棄權論，並不得以任何理由要求補賽，檢錄後成一路縱隊進入拔河道。
- （三）每場比賽採 3 局 2 勝制，每局比賽時間為 1 分鐘，中間休息 2 分鐘。
- （四）比賽時限 1 人指揮、1 人指導，且不得吹哨、鳴笛；其他職隊員不得進入比賽場內，如違反者取消該場比賽資格。
- （五）比賽開始第 1 局場地由大會排定之，第 2 局交換場地；若須進行第 3 局，再由雙方隊長抽籤選場地。
- （六）選手替補：
 1. 各場第 1 局比賽完成後始可進行替補。
 2. 每局間替補由領隊或教練向主審裁判提出申請，經確認身分後始可替補入場。
- （七）勝負判定
 1. 選手就定位後，主審裁判發出「舉繩」口令，雙方選手提起繩子；聞「拉緊」口令時，雙方選手使力讓繩子呈緊繃狀態；調整中心線時，雙方領隊或教練配合手勢，快速調整隊員位置，使繩子中心標誌與拔河道中心線對齊；聞「預備」口令時，雙方選手靜止不動，保持拉繩狀態；聞「開始」口令後，進行比賽；當一方決勝記號（繩子白色標誌）被拉至中心線時，主審裁判鳴笛判定勝負。

2. 任何 1 局比賽至 1 分鐘仍未分出勝負時，以紅色中心標誌偏向的一方為勝隊。

(八) 繩子應向後拉，不得左右搖擺或故意放手鬆繩傷害對隊，違者取消該場比賽資格。

參、管理資訊

一、競賽管理：在 110 年全國原住民族運動會籌備委員會指導下，由中華民國拔河運動協會及大會競賽組共同負責各項執行工作。

二、技術人員：

(一) 審判委員：審判委員共 5 人(含召集人)，召集人由中華民國拔河運動協會遴派，委員由 110 年全國原住民族運動會籌備處與中華民國拔河運動協會會商聘請，其中必須包括舉辦單位至少 1 人。

(二) 裁判人員：裁判長由 110 年全國原住民族運動會籌備處與中華民國拔河運動協會會商聘請，裁判員由中華民國拔河運動協會就各直轄市(縣市)具裁判資格者中推薦，送籌備處審查聘任。

三、獎勵：依競賽規程第十二條規定辦理。

四、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

五、爭議處理：依競賽規程第十四條規定辦理。

六、罰則：依競賽規程第十五條規定辦理。

肆、會議

一、技術會議：訂於 110 年 3 月 19 日(星期五)下午 3 時，於宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學(272 宜蘭縣南澳鄉中正路 15 號)舉行。

二、裁判會議：訂於 110 年 3 月 19 日(星期五)下午 4 時，於宜蘭縣南澳鄉南澳國民小學(272 宜蘭縣南澳鄉中正路 15 號)舉行。